

Elterninitiative
herzkranker Kinder,
Köln e.V.



*Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung
herzkranker Kinder und Jugendlicher und deren Familien*

19.06. – 21.06.2026

Wochenende für Mütter herzkranker Kinder im Juni **– Kreativ-Workshop: Orientierung in der Mitte des Lebens –**

Das Mütterwochenende verspricht viel Zeit für Entspannung, Gespräche und Spaziergänge in der Natur. Das Kardinal Schulte Haus in Bensberg ist ein idealer Ort, um den Alltag hinter sich zu lassen und Energie zu tanken. Am Samstag bietet Nicole Lepold einen kreativen Workshop an:

Orientierung in der Mitte des Lebens

Mitten im Leben verändert sich vieles. Kinder gehen eigene Wege, berufliche Rollen wandeln sich, Beziehungen, Körper und Lebensrhythmen verändern sich. Und manchmal spüren wir, dass Alte nicht mehr passt oder zu viel ist und vielleicht etwas Neues in uns entstehen will – auch wenn wir noch nicht genau wissen, wohin der Weg führt.

In diesem Workshop hast du den Raum mit Farben und verschiedenen Materialien dir deiner inneren Veränderung bewusst zu werden. Du hast die Zeit und den geschützten Raum durch kreative Prozesse Bestehendes zu würdigen, herauszufinden, was du Loslassen möchtest und vielleicht entwickelst du erste Ideen für Neues.

Dieser Workshop findet im Rahmen des Mütter-Wochenendes am Samstag, 20.6. von 10–16 Uhr statt.

Teilnahmegebühr:	120,00 Euro pro Person	<i>QR-code scannen und anmelden:</i> 	
Datum:	19.06. –21.06.2026		
Anreise:	19.06., 17:00 Uhr		
Abreise:	21.06., 14:00 Uhr nach dem Mittagessen		
Ort:	Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach		
Seminarleitung:	Nicole Lepold (www.kreative-ressourcen.de)		

Bitte meldet euch über unser [Anmeldeformular](#) auf unserer Website an.

Alle Veranstaltungen der Elterninitiative werden aus Spenden finanziert. Sofern es Ihnen möglich ist, würden wir uns über eine Spende über die Teilnehmergebühr hinaus sehr freuen. Ihre Spende können Sie zweckgebunden auf unser Spendenkonto überweisen:

Volksbank Köln Bonn eG
IBAN: DE76 3806 0186 7610 8330 17
BIC: GENODED1BRS
oder nutzen Sie den PayPal-code:

*Wir freuen uns über
Ihre Spende*



Scannen. Zahlen. Fertig!