



Elterninitiative herzkrank Kinder, Köln e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung
herzkrankter Kinder und Jugendlicher und deren Familien

24.04. – 26.04.2026

Stärkendes Wochenende für Mütter von herzkranken Kindern

Im Alltag als Mutter eines herzkranken Kindes bleibt wenig Raum für das eigene Sein. Erwartungen, Verantwortung und Fürsorge prägen den Tag – oft auf Kosten der eigenen Bedürfnisse. Dieser kunsttherapeutische Workshop bietet einen geschützten Rahmen, um innezuhalten und sich selbst wieder wahrzunehmen. Im kreativen Gestalten erkundest du wer du bist – jenseits der Rolle als Mutter, stark, sorgend oder funktionierend. Neben dem kreativen Input wird es Zeit zur Selbstreflexion geben, in der du deine Ressourcen (wieder)entdeckst und Neue aufbaust, die dich in deiner Rolle begleiten und dich unterstützen wirklich du selbst zu sein.

Ein Angebot für Mütter, die sich selbst Raum geben möchten, um sich auszudrücken, zu ordnen und neue innere Stärke zu finden.

Natürlich bleibt an diesem gemeinsamen Wochenende auch ausreichend Raum für einen vertrauensvollen Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten und schöne Spaziergänge in der Natur.

Datum:	24.04. – 26.04.2026
Anreise:	24.04. ab 17:00 Uhr
Abreise:	26.04. nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr
Teilnahmegebühr:	120,00 Euro
Ort:	Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51– 53, 51429 Bergisch Gladbach
Seminarleitung:	Nicole Lepold (Kreative Ressourcen) und Nadine Rätz
Bitte meldet euch verbindlich über das online-Formular auf unserer Website an.	
Anmeldeschluss: 27.02.2026	



Die Anmeldung ist
auch über den
QR-code möglich!

Alle Veranstaltungen der Elterninitiative werden aus Spenden finanziert. Sofern es Ihnen möglich ist, würden wir uns über eine Spende über die Teilnehmergebühr hinaus sehr freuen.

Ihre Spende können Sie zweckgebunden auf unser Spendenkonto überweisen:

Volksbank Köln Bonn eG

IBAN: DE76 3806 0186 7610 8330 17

BIC: GENODED1BRS

oder nutzen Sie den PayPal-code:



Scannen. Zahlen. Fertig!