



## Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung  
herzkranker Kinder und Jugendlicher und deren Familien

**24.04. – 26.04.2026**

### **Stärkendes Wochenende für Mütter von herzkranken Kindern**

Im Alltag als Mutter eines herzkranken Kindes bleibt wenig Raum für das eigene Sein. Erwartungen, Verantwortung und Fürsorge prägen den Tag – oft auf Kosten der eigenen Bedürfnisse. Dieser künstlerische Workshop bietet einen geschützten Rahmen, um innezuhalten und sich selbst wieder wahrzunehmen. Im kreativen Gestalten erkundest du wer du bist – jenseits der Rolle als Mutter, stark, sorgend oder funktionierend. Neben dem kreativen Input wird es Zeit zur Selbstreflexion geben, in der du deine Ressourcen (wieder)entdeckst und Neue aufbaust, die dich in deiner Rolle begleiten und dich unterstützen wirklich du selbst zu sein.

Ein Angebot für Mütter, die sich selbst Raum geben möchten, um sich auszudrücken, zu ordnen und neue innere Stärke zu finden.

Natürlich bleibt an diesem gemeinsamen Wochenende auch ausreichend Raum für einen vertrauensvollen Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten und schöne Spaziergänge in der Natur.

**Datum:** 24.04. – 26.04.2026

**Anreise:** 24.04. ab 17:00 Uhr

**Abreise:** 26.04. nach dem Mittagessen, ca. 14:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 120,00 Euro

**Ort:** Kardinal Schulte Haus, Overather Straße 51– 53, 51429 Bergisch Gladbach

**Seminarleitung:** Nicole Lepold ([Kreative Ressourcen](#)) und Nadine Rätz

Bitte meldet euch verbindlich über das [online-Formular](#) auf unserer Website an.

Anmeldeschluss: **27.02.2026**



Die Anmeldung ist  
auch über den  
QR-Code möglich!

Alle Veranstaltungen der Elterninitiative werden aus Spenden finanziert. Sofern es Ihnen möglich ist, würden wir uns über eine Spende über die Teilnahmegebühr hinaus sehr freuen.

Ihre Spende können Sie zweckgebunden auf unser Spendenkonto überweisen:

Volksbank Köln Bonn eG

IBAN: DE76 3806 0186 7610 8330 17

BIC: GENODED1BRS

oder nutzen Sie den PayPal-Code:

PayPal



Scannen. Zahlen. Fertig!