

35
Jahre
Elterninitiative
herzkranker Kinder Köln e.V.

Elterninitiative
herzkranker Kinder,
Köln e.V.



Jubiläums-Aktion:

23.09.2022 - 25.09.2022

Seminar für Mütter von besonderen Kinder

Thema des Seminars: Mut und Intuition

Ein wohlthuendes und inspirierendes Seminar mit Vortrag und Gesprächen, Bewegung im Freien und Übungen in meditativer Entspannung, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Im Ausschreibungstext heißt es:

Wir brauchen mutige Mütter, die beherzt handeln. Die sich einsetzen für ihre eigenen Anliegen, Interessen und Bedürfnisse, in allem was das Leben mit sich bringt. Die es wagen auf ihre innere Stimme zu hören, ihrer Intuition zu folgen und die bereit sind, unsicheres Terrain zu betreten, wenn das Leben sie dazu auffordert.

Wir erforschen Intuition und Inspiration, folgen dem großen Wenn und Aber auch wenn der Mut uns verlässt.

Wir werden in diesem Seminar Pläne schmieden und experimentieren aus Liebe und Freude am Leben. Auch aus Liebe zu unseren Kindern, denn „Erziehung ist Liebe und Beispiel“, sagte einst der Pädagoge Friedrich Fröbel.

Methodenvielfalt: Lockerungs- und Entspannungseinheiten drinnen und draußen, inhaltliche und kreative Einheiten, meditatives Reisen, Lachen und Humor

Ort: Familien und Jugendgästehaus, Am Krüppchen 5, 56727 Mayen

Das Seminar wird geleitet von Susanne Wöhr, Heilpraktikerin Psychotherapie HPG.

Die Teilnehmerinnengebühr für dieses Wochenende beträgt 90,00€.

Bitte melden Sie sich bis zum **21.08.2022** über das [online-Formular](#) an.

Wir freuen uns, euch dort zu sehen.