

Anmeldung

Hiermit melden wir uns verbindlich zum **Elterncoaching** vom 11.-13.10.2013 in der Jugendherberge Wiehl an.

Wir kommen mit _____ Erwachsenen
und _____ Kindern.

Name und Alter der Kinder:

Wir benötigen:

(z.B. ein rollstuhlgerechtes Zimmer, Kinderbett,
vegetarische oder besondere Kost)

Namen _____

Vornamen _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Bitte buchen Sie _____ € von unserem Konto
als Seminarbeitrag ab.

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

BLZ _____

Datum: _____

Unterschrift _____

Anmeldung bis 30. Juni 2013

Veranstalter

Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.
c/o Maria Hövel
An den Buchen 23 - 51061 Köln
Telefon & Fax: 0221 / 600 1959
E-Mail: info@herzkranke-kinder-koeln.de
www.herzkranke-kinder-koeln.de

und

Elterninitiative herzkranker Kinder,
Dortmund/Kreis Unna
c/o Mechthild Fofara,
Vorhölterstr. 63 - 44267 Dortmund
Telefon: 02304 / 89540
E-Mail: fofara@t-online.de

Veranstaltungsort

Jugendherberge Wiehl
An der Krähenhardt 6 – 51674 Wiehl
www.jugendherberge.de/jh/rheinland/wiehl.de

Kostenbeitrag

Dank der Bezuschussung des Seminars durch die
AOK NordWest und die AOK Rheinland/Hamburg
konnte der Kostenanteil der Familien für das
Seminar einschließlich Ü/VP festgesetzt werden
auf:

Erwachsene je 50 €
Kinder je 25 €

Mit freundlicher
Unterstützung der



"Familienspiele"



Elterncoaching

mit Petra Tubach

für Familien

mit herzkranken Kindern

Freitag, 11.10.2013 ab 18:00 Uhr
bis Sonntag, 13.10.2013 15:00 Uhr

Jugendherberge Wiehl

Referentin

Petra Tubach

Akademie für
individuelle & ganzheitliche Lebensgestaltung
Mühlenstr.4
56307 Dernbach/ bei Dierdorf
www.akademie-tubach.de

Familien, deren Leben durch die chronische Erkrankung eines Kindes geprägt ist, können an diesem Wochenende in vertrauensvoller Atmosphäre viele Fragen rund um den Familienalltag besprechen.

- ♥ Wie ist der Spielplan unserer Familie?
- ♥ Wie sind unsere Spielregeln?
- ♥ Wer hat welche Spielräume?
- ♥ Wie können wir unsere Kinder stärken?
- ♥ Was tut mir gut?
- ♥ Wie verhalten wir uns in Konfliktsituationen?
- ♥ Wie können wir Angst und Hilflosigkeit besiegen?
- ♥ Wie können wir unsere Handlungsspielräume erweitern?
- ♥ ?????????????????????????????????

Die Vermittlung theoretischer Grundlagen und ganz praktischer Tipps sowie der Austausch mit den anderen Familien sollen Sie stärken, den Herausforderungen Ihres Alltags zu begegnen.

Programm

Freitag, 11.10.2013

15:00 - 17:30 Uhr Anreise und Zimmerverteilung
18:00 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Kennenlernrunde

Samstag, 12.10.2013

08.00 - 09:30 Uhr Frühstück
09:30 - 12:00 Uhr Seminarzeit
12:00 Uhr Mittagessen
15:00 - 17:30 Uhr Seminarzeit
18:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 13.10.2013

08.00 - 09:30 Uhr Frühstück
09:30 - 12:00 Uhr Seminarzeit
12:00 Uhr Mittagessen
13:30 - 15:00 Uhr Abschlussrunde
15:00 Uhr Abreise

Für die liebevolle **Kinderbetreuung** während der Seminarzeiten und ggf. abends sorgt Frau Fofara mit einem jungen Mitarbeiterteam.

Elterninitiative herzkranker Kinder, Köln e.V.
Geschäftsstelle
An den Buchen 23
51061 Köln